



Mestna občina
Ljubljana



PROGRAM MESTNE OBČINE LJUBLJANA

NA 17. FESTIVALU ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

V CANKARJEVEM DOMU OD 26.09. 2017 DO 28.09. 2017

PRVO PREDDVERJE CANKARJEVEGA DOMA

URA	PROSTOR 1	PROSTOR 2
TOREK, 26. SEPTEMBER 2017		
11:00 – 11:40	Predstavitelj: Prostovoljstvo v Zavodu za oskrbo na domu Ljubljana z živo knjižnico – Zavod za oskrbo na domu Ljubljana	Vadba: Drums alive – Center aktivnosti Fužine
12:00 – 12:40	Delavnica: Predstavitelj kvačkanja – Mestna zveza upokojencev Ljubljana	Predstavitelj: Vsak dan 8. marec – Društvo za promocijo žensk v kulturi – Mesto žensk
13:00 – 13:40	Predavanje: Čebela, naša zdravnica – Čebelarsko društvo Barje	Delavnica: Od telesnega ravnotežja do ravnovesja duha – Medgeneracijsko društvo za samopomoč Tromostovje v sodelovanju z Zavodom za plesno-gibalno terapijo Arbor Vitae
14:00 – 14:40	Jezikovna delavnica za angleški jezik: Potovanje z letalom – Javni zavod Cene Štupar	Predavanje: Preventiva, kako zmanjšamo tveganje za demenco – Spominčica – Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci
15:00 – 15:40	Delavnica: Prikaz izvajanja storitve socialne oskrbe na domu; izvedba oskrbe in osebne nege – Zavod za oskrbo na domu Ljubljana	Vadba: Zumba – Center aktivnosti Fužine
16:00 – 16:40	Predavanje: Kako lahko čebelarimo na domačem balkonu in vrtu – Društvo Urbani čebelar	Delavnica: Temeljni postopki oživiljanja in pravilna uporaba defibrilatorja – MOL, Služba za lokalno samoupravo
17:00 – 17:40	Delavnica: Možganski fitness – vaje za spomin – Jasmina Lambergar	Predavanje: Čebelarstvo – hobi za tretje življenjsko obdobje – Čebelarsko društvo Ljubljana Moste Polje
Predstavitveni prostor MOL		
11:00 – 18:00	Ljubljanski grad: Predstavitelj programov	
11:00 – 18:00	Podeželje Mestne občine Ljubljana: Čebelarstvo	
11:00 – 14:00	Javni stanovanjski sklad MOL: Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah	
11:00 – 18:00	Ljubljanski potniški promet, d.o.o. : LPP informacije	
SREDA, 27. SEPTEMBER 2017		
9:00 – 9:40	Predavanje: Konzerviranje sadja in zelenjave – Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani	Predstava: TAI JI QUAN – Slovensko društvo TAI JI QUAN
10:00 – 10:40	10:00 – 10:40 Delavnica: Izdelovanje punčk iz cunj – Zavod za oskrbo na domu Ljubljana	10:30 – 12:00 Oddelek za šport MOL in Gerontološko društvo Slovenije: Vadba na prostem za starejše v MOL – dvorana M1
10:30 – 12:00		
11:00 – 11:40	Delavnica: Vaje za izboljšanje telesne gibljivosti, stabilnosti ter miselne aktivnosti – Javni zavod Cene Štupar	Delavnica: Možganski fitness – vaje za spomin – Jasmina Lambergar
12:00 – 12:40	Predavanje: Predstavitelj mreže psiholoških svetovalnic Posvet – program svetovanje posameznikom, parom in družinam v duševni stiski – Slovensko združenje za preprečevanje samomora – Center za psihološko svetovanje Posvet	Vadba: Sheng zhen gong in Plesna telovadba – Mestna zveza upokojencev Ljubljana
13:00 – 13:40	Predavanje in delavnica: Nasveti farmacevta ob venskem popuščanju – Lekarna Ljubljana, predava Milan Balaban	Predavanje: Kako vrtnariti v Mestni občini Ljubljana – Mestna občina Ljubljana, Odsek za razvoj podeželja
14:00 – 14:40	Delavnica: Zgodnja uporaba AED in mreža AED v Ljubljani – Zdravstveni dom Ljubljana	Predavanje: Prepoznavanje demence in uveljavljanje pravic iz socialnega varstva – Spominčica – Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci
15:00 – 15:40	Gledališka predstava v znakovnem jeziku: Bonton – Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana	Delavnica: Medgeneracijska kreativna delavnica: izdelovanje čestitk in pisanje lepih misli – Zavod za oskrbo na domu Ljubljana
16:00 – 16:40	Delavnica: Kako nam Google storitve lahko olajšajo vsakdan? – Javni zavod Cene Štupar	Predstava za babice in dedke z vnuki: Detektiv in zmaj – Gledališče LPP v mestu
17:00 – 17:40	Delavnica: Grafična delavnica; izdelajte svojo prvo grafiko – Pionirski dom – center za kulturo mladih	Delavnica: Temeljni postopki oživiljanja in pravilna uporaba defibrilatorja – Rdeči križ Slovenije
Predstavitveni prostor MOL		
11:00 – 18:00	Ljubljanski grad: Predstavitelj programov	
9:00 – 18:00	Podeželje Mestne občine Ljubljana: Samooskrba	
10:00 – 14:00	Javni stanovanjski sklad MOL: Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah	
9:00 – 18:00	Ljubljanski potniški promet, d.o.o. : LPP informacije	

ČETRTEK, 28. SEPTEMBER 2017		
9:00 – 9:40	Delavnica: Stare majice in kozarci v novi preobleki; uporaba in recikliranje ter nova funkcija – Društvo žena in deklet Ljubljana Moste Polje	
10:00 – 10:40	Delavnica: Igranje miselnih in družabnih iger z otroki in prostovoljci Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana – Zavod za oskrbo na domu Ljubljana	Jezikovna delavnica za angleški jezik: Rezervacija hotelske sobe – Javni zavod Cene Štupar
11:00 – 11:40	Delavnica: Kriterij rojstva: 32. Grafični bienale Ljubljana; kako se povezuje poezija in vizualna govorica? – Mednarodni grafični likovni center, Grad Tivoli	Predavanje: Čajne mešanice za jesen – Društvo podeželja Lipoglav
12:00 – 12:40	Plesna predstava: Letin, standart in salsa – Center aktivnosti Fužine	Delavnica: Plastično plastenje – delavnica recikliranja plastičnih vrečk – Društvo ŠKUC
13:00 – 13:40	Predavanje: Ali je urinska inkontinenca obvladljiva? – Zdravstveni dom Ljubljana	Vadba: Predstavitve vadbe EFT in Zumba v 3. življenjskem obdobju – Mestna zveza upokojencev Ljubljana
14:00 – 14:40	Delavnica: Moje Savlje. Moje Kleče. – Kmečka strojna skupnost Savlje Kleče	Vadba: Vadba za starejše – Športno društvo Šentvid
15:00 – 15:40	Glasbeni nastop: Jolanda Ravnikar in "Trio adijo" – Center aktivnosti Fužine	
Predstavitveni prostor MOL		
11:00 – 18:00	Ljubljanski grad: Predstavitve programov	
9:00 – 16:00	Podeželje Mestne občine Ljubljana: Ljubljansko podeželje	
10:00 – 14:00	Javni stanovanjski sklad MOL: Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah	
9:00 – 16:00	Ljubljanski potniški promet, d.o.o.: LPP informacije	

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!

Posebna ugodnost! V času trajanja Festivala za tretje življenjsko obdobje, od 26. do 28. septembra 2017, bo Mestna knjižnica Ljubljana (MKL) vsem novo vpisanim upokojenkam/-cem podarila enoletno članarino. Vpis bo možen v vseh knjižnicah MKL ob predložitvi osebnega dokumenta in ustreznega potrdila o statusu upokojenke/-ca.

SPREMLJEVALNI PROGRAM

URA	IZVAJALEC	DOGODEK	ZBIRNO MESTO
TOREK, 26. SEPTEMBER 2017			
8:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Tečaj uporabe spleta	Knjižnica Podpeč; prijave v Knjižnici Podpeč ali na T: 01 308 57 90
10:00	Društvo ŠKUC	Vodstvo po razstavi umetnika Gorana Petrcola in delavnica tiska	Galerija ŠKUC
10:00–11:00	Lutkovno gledališče Ljubljana	Simona Semenič: PEPELKA dramska predstava 5+ (v okviru programa Lutke povezujejo)*	brezplačne vstopnice bodo na voljo od 18. septembra do zapolnitve mest na blagajni LGL, Krekov trg 2 (3 vstopnice na posameznika z upokojsko kartico)
10:30	Muzeji in galerije mesta Ljubljana	Vodeni ogled Plečnikovega domovanja	blagajna Plečnikove hiše na Karunovi 4 in 6; obvezne prijave do 25.9.2017 na E: prijava@mgml.si ali na T: 01 241 25 06
11:00	Muzeji in galerije mesta Ljubljana	Vodstvo po arheološkem parku Emona	blagajna Mestnega muzeja Ljubljana na Gosposki 15; obvezne prijave do 25.9.2017 na E: prijava@mgml.si ali na T.: 01 241 25 06
11:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Prenovljeni Biblos	Knjižnica Bežigrad v dvorani; prijave v Knjižnici Bežigrad ali na T: 01 308 53 00
13:00	Cankarjev dom	Ogled čebeljih panjev na strehi Cankarjevega doma	zbor ob 13. uri na ploščadi Cankarjevega doma pri spomeniku Ivana Cankarja; število obiskovalcev je omejeno
14:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Ročna izdelava nakita	Knjižnica Otona Župančiča; prijave na E: ljubljana@borzaznanja.si ali T: 01 308 51 20
15:00–17:00	Turizem Ljubljana	Sprehod po Plečnikovi Ljubljani	ploščad pred Cankarjevim domom pred Cankarjevim spomenikom
16:00	Botanični vrt Univerze v Ljubljani	Voden ogled po medovitih rastlinah Botaničnega vrta in ogled čebelnjaka v Botaničnem vrtu	zbor ob 16. uri pri vходу v Botanični vrt
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Pogovorni večer z Ladom Leskovarjem	Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
21:00	KUD Sestava	Glasbeno srečanje - Sozvočja sveta: Terrafolk	Hostel Celica
SREDA, 27. SEPTEMBER 2017			
9:30	Lutkovno gledališče Ljubljana	Kitty Crowthwe: ŠKRT ŠKRT KRA ČOF! lutkovna predstava 2+ (v okviru programa Lutke povezujejo)	brezplačne vstopnice bodo na voljo od 18. septembra do zapolnitve mest na blagajni LGL, Krekov trg 2 (3 vstopnice na posameznika z upokojsko kartico)
12:00 – 13:00	Ljubljanski potniški promet in Turizem Ljubljana	Ogled Ljubljane z vodičem Turizma Ljubljana – za individualne potnike: krožna vožnja z mestnim avtobusom	zbirno mesto pred SNG Drama Ljubljana ob 11:55; obvezne prijave za enourni ogled Ljubljane na Turizem Ljubljana: T: 01 306 1215, E: tic@visitljubljana.si
10:30–12:00	Oddelek za šport MOL in Gerontološko društvo Slovenije	Vadba na prostem za starejše v MOL	dvorana M1 v Cankarjevem domu
10:30	Muzej in galerije mesta Ljubljana	Vodeni ogled Plečnikovega domovanja	blagajna Plečnikove hiše na Karunovi 4 in 6; obvezne prijave do 25.9.2017 na E: prijava@mgml.si ali na T: 01 24 12 506
14:00–16:00	Turizem Ljubljana	Sprehod po Plečnikovi Ljubljani	ploščad pred Cankarjevim domom, pred Cankarjevim spomenikom
15:00	Oddelek za varstvo okolja MOL	Jesenska opravila na vrtu: voden ogled Učnega vrta na	zbor ob 15. uri na vrtičkih Rakova Jelša

		vrtičkarskem območju Rakova Jelša	
15:00	Mestni kino Kinodvor	Ogled filma Rudar (Hanna Slak, 2017)	prevzem 25 brezplačnih vstopnic s kartico upokojenca ZPIZa med 14.00 in 14.45 na blagajni Kinodvora, Kolodvorska 13
16:00	Festival Ljubljana	Vodeni ogled po Križankah	zbor pred vhodom v pisarno Festivala Ljubljana (bela železna vrata)
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Prisedite k naši mizici (bralno srečanje)	Knjižnica Šiška v pravljicih sobi
ČETRTEK, 28. SEPTEMBER 2017			
8:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Tečaj uporabe spleta	Knjižnica Podpeč; prijave v Knjižnici Podpeč ali na T: 01 308 57 90
10:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Bralni krog ter merjenje krvnega tlaka, glukoze in posvet z zobozdravnikom	Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
10:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Album Slovenije (portal digitalnih kopij fotografij, dokumentov ipd.)	Knjižnica Otona Župančiča v računalniški učilnici; prijave na T: 01 308 51 72; s seboj prinesite stare fotografije in dokumente
10:30	Muzej in galerije mesta Ljubljana	Vodeni ogled Plečnikovega domovanja	blagajna Plečnikove hiše na Karunovi 4 in 6; obvezne prijave do 25.9.2017 na E: prijava@mgml.si ali na T: 01 241 25 06
12:00–12:30 12:30–13:00 13:00–13:30 13:30–14:00	Ljubljanski potniški promet in Turizem Ljubljana	Polurni ogled Ljubljane s Kavalirjem	zbirno mesto 5 min pred pričetkom vožnje pred TIC Ljubljana na Adamič-Lundrovem nabrežju 2; obvezne prijave za polurni ogled Ljubljane na Turizem Ljubljana: T: 01 306 1215, E: tic@visittljubljana.si
13:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Delavnica Cobiss+	Knjižnica Jožeta Mazovca; prijave v Knjižnici Jožeta Mazovca ali na T: 01 308 54 01
14:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Delavnica Biblos	Knjižnica Jožeta Mazovca; prijave v Knjižnici Jožeta Mazovca ali na T: 01 308 54 01
15:00	Kmečka strojna skupnost Savlje Kleče – Združenje	Voden sprehod po Poti dobrot	zbor ob 15. uri na končni postaji LPP št. 14 – Savlje
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Kako rešiti konflikte (delavnica)	Knjižnica Bežigrad v dvorani
SOBOTA, 30. SEPTEMBER 2017			
11:00	Mednarodni grafični likovni center, Grad Tivoli	Predavanje o tivolski Švicariji z vodenim ogledom umetniških del 32. Grafičnega bienala	zbor ob 11. uri pred Ustvarjalnim centrom Švicarija (park Tivoli)

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!

Posebna ugodnost! V času trajanja Festivala za tretje življenjsko obdobje, od 26. do 28. septembra 2017, bo Mestna knjižnica Ljubljana (MKL) vsem novo vpisanim upokojenkam/–cem podarila enoletno članarino. Vpis bo možen v vseh knjižnicah MKL ob predložitvi osebne dokumenta in ustreznega potrdila o statusu upokojenke/–ca.